20οΣεμινάριο Μητρικού θηλασμού
"Γιούλα Μέξη Μπουρνά"

ΜΕΝΝ Γ Παιδιατρική κλινική Αττικό

Δευτέρα 30 Νοέμβρη 2026

8:00-8:20 ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΙΕΣ

8:20 Χαιρετισμός
Δασκαλάκη Α.

8:30-9:00 10 βήματα για τον επιτυχή μητρικό θηλασμό (WHO/Unicef).
Π.Μέξη

9:00-9:30 Η έμφαση στην συμμόρφωση με τον κώδικαεμπορίας των υποκατάστατων του μητρικού γάλακτος
Δ.Ζαμπούνη

9:30-10:00 Εμβόλια κατά την περιγεννητική περίοδο
Β. Παπαευαγγέλου

BREAK

10:30-11:30 Ανατομία μαστού
Π. Μέξη

11:30-12:30 Μηχανισμός παραγωγής γάλακτος. Ορμονική ανισορροπία
Π. Μέξη

BREAK

13:00-14:30 Σύσταση, Ιδιότητες & Ανοσολογικές επιδράσεις Μ.Γ. Μικροβίωμα
Α. Δασκαλάκη

Υπό την αιγίδα του ΕΚΠΑ

20οΣεμινάριο Μητρικού θηλασμού
"Γιούλα Μέξη Μπουρνά"

ΜΕΝΝ Γ Παιδιατρική κλινική Αττικό

Τρίτη 01Δεκέμβρη 2026 *ημέρα ελεύθερη για το κοινό*

8:30-9:00 **Η μαγική πρώτη ώρα μετά τον τοκετό.Δεσμός μητέρας παιδιού**
Α. Δασκαλάκη

9:00-9:30 **Τεχνική θηλασμού: Θέσεις,σωστή σύλληψη στήθους**
Ο. Κωνσταντάτου

9:30-10:00 **Συμβουλευτική μητέρας & πρακτικές οδηγίες για το ΜΘ**
Α. Δασκαλάκη

10:00-10:30 **Σημεία πείνας και εγρήγορσης του νεογνού-Επάρκεια ΜΓ**
Σ. Γκαντζεβα

BREAK

11:00-11:30 **Εισαγωγή συμπληρωματικών τροφών_ Baby led weaning**
Α. Μπαλάσκα

11:30-12:00 **Οφέλη του ΜΘ τον πρώτο χρόνο ζωής**
Π.Τριανταφυλλίδου

12:00-12:30 **Μητρικός θηλασμός: οφέλη για τη μητέρα**
Σ. Καλανταρίδου

BREAK

13:00-13:30 **Ύπνος νεογνού. Bed sharing**
Β. Χάδλα

13:30-15:30 **Ελεύθερη ώρα για το κοινό – Επίλυση προβλημάτων**
Α. Δασκαλάκη, Π. Τριανταφυλλίδου

20οΣεμινάριο Μητρικού θηλασμού
"Γιούλα Μέξη Μπουρνά"

ΜΕΝΝ Γ Παιδιατρική κλινική Αττικό

Τετάρτη 02 Δεκέμβρη 2026

8:30-9:00 **Παθήσεις μαστού : πώς επηρεάζουν το θηλασμό**
Κ. Λούης

9:00-9:30 **Υπερφόρτωση μαστών - Μαστίτιδα - Απόστημα μαστού**
Ε. Καψαμπέλη

8:30-10:00 **Μειωμένη παραγωγή γάλακτος**
Η. Γιαννικοπούλου

10:00-10:30 **Προβλήματα μαστού κατά τη γαλουχία**
Λ. Μπαγλατζή

BREAK

11:00-11:30 **Υπογλυκαιμία νεογνού**
Α. Δασκαλάκη

11:30-12:00 **Ίκτερος νεογνού και θηλασμός**
Β. Σίδερη

12:00-12:30 **Αγκυλογλωσσία& Λογοθεραπευτική αξιολόγηση λειτουργίας γλώσσας**
Α. Λουκίσα

BREAK

13:00-13:30 **Επίδραση διατροφής της μητέρας στο ΜΓ**
Σ. Ζουγανέλη

13:30-15:30 **Πρακτική άσκηση -Βίντεο Σενάρια**
Π.Τριανταφυλλίδου

Υπό την αιγίδα του ΕΚΠΑ

20οΣεμινάριο Μητρικού θηλασμού
"Γιούλα Μέξη Μπουρνά"

ΜΕΝΝ Γ Παιδιατρική κλινική Αττικό

Πέμπτη 03 Δεκέμβρη 2026

8:30-9:30 **Φάρμακα στο μητρικό γάλα**
Π.Τριανταφυλλίδου

9:30-10:00 **Γαλακταγωγά**
Β. Καλπογιάννη

10:00-10:30 **Ενδοψυχικές συγκρούσεις κατά το θηλασμό-Άρνηση θηλασμού**
Γ. Μπούρας

BREAK

11:00-11:30 **Ατομική Τράπεζα Γάλακτος**
Σ. Γεωργίου

11:30-12:00 **Βοηθήματα θηλασμού**
Ν. Μαραβέγια

12:00-12:30 **Μαιευτικές παρεμβάσεις που εμποδίζουν το θηλασμό**
Γ. Βασιλάκη

BREAK

13:30-15:30 **Πρακτική άσκηση- Σενάρια**
Γ. Βασιλάκη

Υπό την αιγίδα του ΕΚΠΑ

20οΣεμινάριο Μητρικού θηλασμού
"Γιούλα Μέξη Μπουρνά"

ΜΕΝΝ Γ Παιδιατρική κλινική Αττικό

Παρασκευή 04 Δεκέμβρη 2026

8:30-9:00 **Επικοινωνία με μητέρες – Εκπαίδευση ενηλίκων**
Π. Μέξη

9:00-9:30 **Παρασκευή τροποποιημένου γάλακτος**
Μ. Αθηναίου

9:30-10:00 **Ο ρόλος του πατέρα-Pace feeding**
Ν. Ποδηματάς

BREAK

10:30-11:00 **Αποθηλασμός. Ήπιοι τρόποι & προσεγγίσεις**
Α.Κονδύλη

11:00-12:00 **Πρακτική άσκηση-Σενάρια**
Γ. Βασιλάκη -Ν. Μαραβέγια

BREAK

Τέλος Basic Σεμιναρίου

Σεμινάριο Advanced

12:30-13:00 **Ο θηλασμός και η σχέσητου με την ψυχική υγεία της μητέρας**
Α. Λεονάρδου

13:00-14:00 **Ο θηλασμός στη ΜΕΝΝ ως εμπειρία σύνδεσης και κανονικότητας: σώμα,συναίσθημα και αμοιβαία ανταπόκριση**
Λ. Βαβουράκη

14:00-14:30 **Πρωτότυπες βιοενεργείς ουσίες ΜΓ - Μεταβολομική**
Δ, Μπριάνα

14:30-15:00 **Μητρικός θηλασμός και νευροανάπτυξη**
Α. Ντινόπουλος

Υπό την αιγίδα του ΕΚΠΑ

20οΣεμινάριο Μητρικού θηλασμού
"Γιούλα Μέξη Μπουρνά"

ΜΕΝΝ Γ Παιδιατρική κλινική Αττικό

Σάββατο 05 Δεκέμβρη 2026

9:00-9:30 **Χημικές ουσίες - Ενδοκρινικοί διαταρράκτες στο ΜΓ**
Τριανταφυλλίδου Π.

09:30-10:00 **Βλαστοκύτταρα- HMO's-Milk fat globule**
Α. Δασκαλάκη

10:00-10:30 **Αλλεργίες και θηλασμός**
Ε. Μπουζώνη

10:30-11:00 **Επιγενετική και ΜΓ**
Σ. Παραστατίδου

BREAK

11:30-12:00 **Πρώιμες σχέσεις και αλληλεπιδράσεις μητέρας –νεογνού**
Α. Δασκαλάκη

12:00-12:30 **Διατροφή προώρων στη ΜΕΝΝ και μετά το εξιτήριο**
Α. Δασκαλάκη

12:30-13:00 **Kangaroo mother Care -KMC**
Μ. Λιβιεράτου

BREAK

13:00-13:30 **Οικολογικές επιπτώσεις από τη χρήση ΜΓ**
Τριανταφυλλίδου Π.

Απολογισμός-Συμπεράσματα

Υπό την αιγίδα του ΕΚΠΑ