

40^{Ο} Συνεδριακό Εργαστήριο Αλλεργιολογίας
Πρόγνωση και Πρόληψη της Αλλεργίας
Πορταριά Πηλίου, 21-23 Νοεμβρίου 2025
Φορέας Διοργάνωσης: Κολλέγιο Αλλεργιολογίας Παίδων

Παρασκευή 21 Νοεμβρίου 2025

16:00 - 16:30	Εισαγωγή – Εκπαιδευτικοί στόχοι του Εργαστηρίου **– Ν. Παπαδόπουλος**
16:30 - 18:30	**Ρινίτιδα** Προεδρείο: **Ν.Γ. Παπαδόπουλος** Θεραπευτικές προσεγγίσεις στη ρινίτιδα : Top-down vs Bottom-up (Pro-Con), **Ξ. Αγγελίδης –ΤΒC** Τι δεν πρέπει να χάσουμε στην κλινική αξιολόγηση της ρινίτιδας (Σημεία συναγερμού), **Ι. Κωνσταντινίδης** Η συνεργασία μεταξύ ειδικών και γενικών γιατρών για την αντιμετώπιση της ρινίτιδας **Ν. Παπαδόπουλος - Ν. Παπανικολάου**
18:30 - 20:00	Παιχνίδι γνώσεων **– Φ. Ψαρρός**

Σάββατο 22 Νοεμβρίου 2025

09:30 - 11:00	**Ατοπική Δερματίτιδα** Προεδρείο: **Μ. Μακρής** Κλινικό φροντιστήριο: συστηματοποίηση της φροντίδας του δέρματος, **Μ. Σάββα** Προσωποποιημένη περιποίηση για Παιδιά με Ατοπική Δερματίτιδα: Ο ρόλος των ενεργών συστατικών, **Μ. Δακουτρού** Το εύρος των φαρμακευτικών θεραπειών για την ΑΔ σε ενήλικες, εφήβους και παιδιά, και ο συνδυασμός τους, **Μ. Μακρής - Π. Ξεπαπαδάκη**
11:00 - 11:30	Διάλλειμα καφέ
11:30 - 13:00	**Κνίδωση** Προεδρείο: **Ν.Γ. Παπαδόπουλος** Αγγειοοίδημα χωρίς εξάνθημα: Διαγνωστικά διλήμματα και κλινική αξία, **Ε. Αναστασίου** Κλινικό φροντιστήριο: Κνίδωση στα παιδιά: Τι μπορεί να κρύβεται πίσω από τα συμπτώματα; **Μ. Μηλίγκος**
13:00 - 16:00	**Meet the Expert**
16:00 - 17:00	Μεσημβρινή διακοπή
17:00 - 19:00	**Διατροφή**

	Προεδρείο: **Ε. Μανουσάκης** Τι αλλάζει στο χειρισμό της τροφικής αλλεργίας με τις νεότερες οδηγίες (DRACMA, EAACI, GA2LEN), **Σ. Γιαβή** Διατροφικά μυστικά για ισχυρή ανοσία από την βρεφική ηλικία (συστατικά των γαλάτων (μητρικού/φόρμουλα) που επηρεάζουν την ανοσία), **Σ. Φεσσάτου** Σκάλες εισαγωγής τροφών σε διαφορετικές κατηγορίες βρεφών (φυσιολογικά, υψηλού κινδύνου, ατοπικά, αλλεργικά), **Μ. Πασιώτη**
19:00 - 20:00	**Κεντρική Διάλεξη** Προεδρείο: **Ν.Γ. Παπαδόπουλος** Ο ρόλος της σωματικής άσκησης στην πρόληψη και την θεραπεία της νοητικής έκπτωσης **Σ. Παπαγεωργίου, Καθηγητής Νευρολογίας**

Κυριακή 23 Νοεμβρίου 2025

10:00-12:00	**Άσθμα** Προεδρείο: **Ν.Γ. Παπαδόπουλος** Υπάρχουν βιοδείκτες που μπορούν να κατευθύνουν την ορθή φαινοτύπιση του άσθματος; **Π. Μπακάκος** Φαρμακευτικές προσεγγίσεις στο παιδιατρικό άσθμα. Πώς επιλέγουμε; **Δ. Μήτσιας** Επιπτώσεις συστηματικών κορτικοστεροειδών - πόσο συχνά και πόσο πολύ; **Ε. Παρασκάκης**
12:00-14:30	Παιχνίδι γνώσεων - Τι μάθαμε; - **Φ. Ψαρρός**
14:30	Συμπεράσματα