Εμβολιασμοί κατά του RSV: Δύο τρόποι προστασίας των μωρών

Από: Mary Caserta, MD, FAAP



Οι λοιμώξεις από τον ιό RSV (αναπνευστικός συγκυτιακός ιός) είναι πιο συχνές κατά τους μήνες από τα τέλη του φθινοπώρου έως τις αρχές της άνοιξης. Ο χρόνος εμφάνισης μπορεί να διαφέρει σε ορισμένα μέρη της χώρας.

Ο ιός RSV μπορεί να αρρωστήσει πολύ σοβαρά τα βρέφη και τα μικρά παιδιά. Ωστόσο, υπάρχουν διαθέσιμα εμβόλια για να διατηρηθεί το ανοσοποιητικό τους σύστημα υγιές, ώστε να αποφύγουν σοβαρές ασθένειες.

Χωρίς ανοσοποίηση, πολλά βρέφη θα χρειάζονταν επίσκεψη στον παιδίατρο ή στο νοσοκομείο για τη θεραπεία επιπλοκών από τον ιό RSV - και όλα θα είχαν μολυνθεί με αυτόν μέχρι την ηλικία των 2 ετών. Ο RSV είναι η πιο συχνή αιτία νοσηλείας σε βρέφη κάτω του 1 έτους. Η λοίμωξη μπορεί να εξαπλωθεί στους πνεύμονες και να προκαλέσει σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα.

Η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής συνιστά όλα τα μωρά να προστατεύονται από σοβαρό RSV με μία από τις δύο επιλογές. Δείτε τι πρέπει να γνωρίζετε.

Ποιο εμβόλιο RSV να κάνω; Ποια ανοσοποίηση κατά του RSV να κάνω;

Υπάρχουν δύο τρόποι για να προστατεύσετε τα μωρά από σοβαρή νόσο του RSV. Τα μωρά προστατεύονται όταν η μητέρα τους λαμβάνει το εμβόλιο που έχει εγκριθεί για εγκύους προς το τέλος της εγκυμοσύνης. Εάν αυτή δεν είναι η επιλογή, τα μωρά μπορούν να εμβολιαστούν κατά τη γέννηση ή κατά τη διάρκεια της περιόδου εμφάνισης του RSV. Και οι δύο επιλογές είναι πολύ αποτελεσματικές στην πρόληψη της νοσηλείας των μωρών.

> Στις περισσότερες περιοχές των ΗΠΑ, η περίοδος του RSV διαρκεί από τον Οκτώβριο έως τον Μάρτιο και κορυφώνεται τον Δεκέμβριο ή τον Ιανουάριο. Εάν ζείτε στην Αλάσκα, τη Φλόριντα ή εκτός των ηπειρωτικών ΗΠΑ, μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης σχετικά με το πότε συνιστάται ο εμβολιασμός κατά του RSV στην περιοχή σας.

Για βρέφη και μικρά παιδιά

Ο εμβολιασμός κατά του RSV συνιστάται για βρέφη κάτω των 8 μηνών κατά τη διάρκεια της περιόδου RSV. Συνιστάται επίσης για ορισμένα παιδιά ηλικίας 8 έως 19 μηνών που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο σοβαρής νόσου από RSV και εισέρχονται στη δεύτερη περίοδο RSV. Τα μωρά λαμβάνουν τον εμβολιασμό κατά τη διάρκεια της περιόδου RSV, η οποία συνήθως διαρκεί από τον Οκτώβριο έως τον Μάρτιο.

Τα αντισώματα στο εμβόλιο κατά του RSV που παρασκευάζεται ειδικά για βρέφη δρουν αμέσως για να τα προστατεύσουν από τη νόσο RSV. Η προστασία διαρκεί τουλάχιστον 5 μήνες. Το εμβόλιο είναι έως και 90% αποτελεσματικό στην πρόληψη της νοσηλείας των βρεφών με RSV.

Για έγκυες

Εάν είστε έγκυος και το μωρό σας θα γεννηθεί κατά τη διάρκεια της περιόδου έξαρσης του ιού RSV, μπορείτε να κάνετε το εμβόλιο RSV (Abrysvo). Μπορείτε να κάνετε το εμβόλιο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, ξεκινώντας από την 32η εβδομάδα έως την 36η εβδομάδα, κατά τους μήνες Σεπτέμβριο έως Ιανουάριο.

Όταν κάνετε το εμβόλιο RSV κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, παράγετε αντισώματα και τα μεταδίδετε στο μωρό σας. Έτσι, το μικρό σας προστατεύεται μετά τη γέννησή του και δεν θα χρειαστεί τον εμβολιασμό μετά τη γέννηση. Τα αντισώματα που μεταδίδονται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης προστατεύουν το μωρό για περίπου 6 μήνες μετά τη γέννηση.

Όταν κάνετε το εμβόλιο κατά του RSV κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας , χρειάζονται περίπου 14 ημέρες για να περάσει η ανοσολογική προστασία από το εμβόλιο μέσω του πλακούντα στο μωρό σας. Στη συνέχεια, το μωρό θα γεννηθεί με ανοσία στον RSV κατά την περίοδο που λάβατε το εμβόλιο. Εάν το μωρό σας γεννηθεί λιγότερο από 14 ημέρες μετά τη λήψη του εμβολίου RSV, θα χρειαστεί να κάνει τον εμβολιασμό που έχει σχεδιαστεί ειδικά για αυτό, ώστε να εξασφαλιστεί η προστασία από τον RSV.

Το εμβόλιο RSV για τις εγκύους χορηγείται μόνο μία φορά. Εάν λάβατε το εμβόλιο RSV κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε εγκυμοσύνης, δεν πρέπει να λάβετε άλλη δόση εάν είστε ξανά έγκυος. Τα μωρά που γεννιούνται από μεταγενέστερες εγκυμοσύνες πρέπει να λάβουν τον εμβολιασμό για μωρά.

Θυμάμαι

Η λήψη των συνιστώμενων εμβολιασμών βοηθά στην προστασία εσάς και του μωρού σας από σοβαρές ασθένειες. Ο ιός RSV μεταδίδεται εύκολα μέσω άμεσης επαφής. Μεταδίδεται επίσης αγγίζοντας μια επιφάνεια που έχει τον ιό και στη συνέχεια αγγίζοντας το πρόσωπό σας, για παράδειγμα, ή μέσω σταγονιδίων από βήχα ή φτέρνισμα που εισέρχονται στα μάτια, τη μύτη ή το στόμα σας. Εκτός από το εμβόλιο, άλλοι τρόποι για να αποφύγετε τις λοιμώξεις περιλαμβάνουν το πλύσιμο των χεριών σας και την αποφυγή πολυσύχναστων εσωτερικών χώρων.

Μην διστάσετε να μιλήσετε με τον παιδίατρο του μωρού σας για να διατηρήσετε το μωρό σας υγιές όσο εξαπλώνεται ο RSV και άλλοι αναπνευστικοί ιοί.