Το AAP δημοσιεύει συστάσεις για το εμβόλιο της γρίπης 2025-2026. Οι προσπάθειες για την αύξηση του εμβολιασμού είναι «επείγουσας ανάγκης»

28 Ιουλίου 2025

Στιβ Σέρινγκ, Συντάκτης

Τύπος άρθρου: Πολιτική AAP

Θέματα: Λοιμώδη νοσήματα Γρίπη Εμβόλιο/Ανοσοποίηση

Το AAP δημοσίευσε τις συστάσεις του για το εμβόλιο της γρίπης για την επερχόμενη περίοδο γρίπης, οι οποίες παραμένουν σε μεγάλο βαθμό οι ίδιες με πέρυσι.

Η AAP συνεχίζει να συνιστά σε όλους τους 6 μηνών και άνω χωρίς ιατρικές αντενδείξεις να εμβολιάζονται με οποιοδήποτε εμβόλιο κατάλληλο για την ηλικία και την κατάσταση της υγείας τους. Ο εμβολιασμός μπορεί να ξεκινήσει το συντομότερο δυνατό κατά τη διάρκεια της σεζόν, χωρίς προτίμηση σε ένα προϊόν ή σκεύασμα.

Οι συστάσεις σχετικά με τα εμβόλια, τις εξετάσεις και τη θεραπεία περιλαμβάνονται στη δήλωση πολιτικής με τίτλο *«Συστάσεις για την Πρόληψη και τον Έλεγχο της Γρίπης στα Παιδιά, 2025-2026»* , η οποία είναι διαθέσιμη στη διεύθυνση https://doi.org/10.1542/peds.2025-073620 . Μια συνοδευτική τεχνική έκθεση από την Επιτροπή Λοιμωδών Νοσημάτων (COID) είναι διαθέσιμη στη διεύθυνση https://doi.org/10.1542/peds.2025-073622 . Και οι δύο θα δημοσιευτούν στο τεύχος Οκτωβρίου του περιοδικού *Pediatrics* .

«Η εποχή της γρίπης είναι προ των πυλών», δήλωσε η Kristina A. Bryant, MD, FAAP, μέλος του COID. «Δεν είναι πολύ νωρίς για να αρχίσουμε να μοιράζουμε πληροφορίες σχετικά με το εμβόλιο της γρίπης με τις οικογένειες και να σχεδιάζουμε μια φθινοπωρινή εκστρατεία εμβολιασμού».

Οι συντάκτες πολιτικής σημειώνουν ότι «απαιτούνται επειγόντως συνεχείς προσπάθειες για την αύξηση του εμβολιασμού κατά της γρίπης, συμπεριλαμβανομένων στρατηγικών για τη μείωση των ανισοτήτων στην πρόσβαση και την παροχή εμβολίων, καθώς και για την αντιμετώπιση της διστακτικότητας απέναντι στα εμβόλια».

Την περασμένη σεζόν, το 49,2% των παιδιών ηλικίας 6 μηνών έως 17 ετών έλαβαν το εμβόλιο της γρίπης, σύμφωνα με τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC). Αυτό αντιπροσωπεύει μείωση 14,5 ποσοστιαίων μονάδων από το τέλος του 2020.

Μέχρι τις 19 Ιουλίου, το CDC ανέφερε 266 παιδιατρικούς θανάτους που σχετίζονται με τη γρίπη κατά την περίοδο 2024-2025. Πρόκειται για τον υψηλότερο αριθμό παιδιατρικών θανάτων

που έχουν αναφερθεί σε οποιαδήποτε μη πανδημική περίοδο γρίπης από τότε που η πάθηση κατέστη δηλώσιμη το 2004.

Επιπλέον, η περίοδος γρίπης 2024-25 ήταν μια «περίοδος υψηλής σοβαρότητας» για άτομα όλων των ηλικιών όσον αφορά τις εξωτερικές ιατρικές επισκέψεις, τις νοσηλείες και τους θανάτους. Ήταν η πρώτη περίοδος υψηλής σοβαρότητας από το 2017-2018.

«Πέρυσι, λιγότερο από το 50% των παιδιών στις Ηνωμένες Πολιτείες που πληρούσαν τις προϋποθέσεις έλαβαν εμβόλιο για την προστασία τους από τη γρίπη και παρατηρήσαμε αυξήσεις στις επισκέψεις σε κέντρα εξωτερικής φροντίδας, στις νοσηλείες και στους θανάτους που σχετίζονται με τη γρίπη και σχετίζονται με τη γρίπη», δήλωσε ο Δρ. Μπράιαντ, καθηγητής παιδιατρικής στο Πανεπιστήμιο του Λούισβιλ και στο Norton Children's. «Πολλαπλές σχολικές περιφέρειες βίωσαν επιδημίες γρίπης που έκλεισαν τα σχολεία και διέκοψαν τη μάθηση. Οι γονείς πρέπει να γνωρίζουν ότι ο εμβολιασμός κατά της γρίπης για όλα τα παιδιά 6 μηνών και άνω είναι ένα προληπτικό βήμα που μπορούν να κάνουν για να διατηρήσουν το παιδί τους υγιές κατά τη διάρκεια του χειμώνα».

Όλα τα αδειοδοτημένα εμβόλια γρίπης στις ΗΠΑ θα είναι τριδύναμα αυτή την περίοδο. Το συστατικό της γρίπης A (H3N2) έχει ενημερωθεί, ενώ τα συστατικά της γρίπης A (H1N1) και της γρίπης B της Βικτώριας παραμένουν αμετάβλητα.

Το Υπουργείο Υγείας και Ανθρωπίνων Υπηρεσιών (HHS) των ΗΠΑ υιοθέτησε πρόσφατα μια σύσταση συμβούλων εμβολίων για την αφαίρεση της θιμεροσάλης από όλα τα εμβόλια γρίπης στις ΗΠΑ, παρά τις μελέτες που δείχνουν ότι το συντηρητικό είναι ασφαλές.

Το AAP συνεχίζει να υποστηρίζει τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τη χρήση της θιμεροσάλης ως συντηρητικού σε φιαλίδια πολλαπλών χρήσεων στην παγκόσμια προμήθεια εμβολίων.

Οι κατασκευαστές δήλωσαν ότι η αφαίρεση της θιμεροσάλης δεν θα πρέπει να επηρεάσει την ικανότητά τους να παρέχουν εμβόλια φέτος. Το HHS δήλωσε επίσης ότι οι κατασκευαστές έχουν επιβεβαιώσει ότι έχουν την ικανότητα να διασφαλίσουν την αδιάλειπτη παροχή εμβολίων για το πρόγραμμα Εμβολίων για Παιδιά και για ενήλικες.

Εκτός από τις συστάσεις για τα εμβόλια, η δήλωση πολιτικής και η τεχνική έκθεση περιλαμβάνουν οδηγίες σχετικά με τις εξετάσεις και τη θεραπεία.