Ποια παιδιά με ατοπική δερματίτιδα θα αναπτύξουν αλλεργική νόσο;

– Μελέτη συνδέει την τροφική αλλεργία, την αλλεργική ρινίτιδα, το άσθμα με την κατάσταση της νόσου

από τον Scott Harris, Συνεργαζόμενο Συγγραφέα, MedPage Today 18 Σεπτεμβρίου 2025 • 3 λεπτά ανάγνωσης

Οι ερευνητές έχουν εντοπίσει πέντε διακριτούς φαινοτύπους που σχετίζονται με διαφορετικές συννοσηρότητες σε παιδιά με ατοπική δερματίτιδα (AD).

Τα αποτελέσματα της μεγάλης μελέτης κοόρτης γεννήσεων εμφανίζονται στο *JAMA Network Open* .

Στη μελέτη συμμετείχαν 5.314 άτομα που γεννήθηκαν μεταξύ Απριλίου 1980 και Ιουνίου 2019 σε 12 ξεχωριστές ομάδες στις ΗΠΑ. Οι φαινότυποι της ΝΑ που εντοπίστηκαν κατά τη διάρκεια της μελέτης ήταν: παροδική πρώιμη ΝΑ, πρώιμη ΝΑ με πιθανή υποτροπή, ΝΑ όψιμης έναρξης, επίμονη ΝΑ και ελάχιστη ή καθόλου ΝΑ.

Οι φαινότυποι με πρώιμη έκφραση AD συσχετίστηκαν με τροφική αλλεργία, ενώ οι φαινότυποι με μεταγενέστερη έκφραση AD συσχετίστηκαν με αλλεργική ρινίτιδα. Όλοι οι φαινότυποι συσχετίστηκαν με άσθμα.

Η συν-συγγραφέας Anne Marie Singh, MD, είναι προσωρινή επικεφαλής του τμήματος αλλεργίας, ανοσολογίας και ρευματολογίας στο τμήμα παιδιατρικής της Ιατρικής Σχολής και Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου του Ουισκόνσιν. Η ανταλλαγή απόψεων με την Singh έχει υποστεί επεξεργασία για λόγους έκτασης και σαφήνειας.

Ποιο ήταν το πλαίσιο ή το κίνητρο για αυτήν τη μελέτη, καθώς και ο βασικός της ερώτημα;

Σινγκ: Γνωρίζουμε ότι η νόσος Αλτσχάιμερ αποτελεί παράγοντα κινδύνου για την ανάπτυξη άλλων αλλεργικών παθήσεων. Αλλά αυτό που είναι ενδιαφέρον είναι ότι δεν εμφανίζουν όλοι οι ασθενείς με νόσο Αλτσχάιμερ αυτές τις άλλες αλλεργικές παθήσεις.

Αυτό το φαινόμενο, όπου τα παιδιά με νόσο Alzheimer (AD) είναι πιο πιθανό να αναπτύξουν άλλες αλλεργικές ασθένειες, έχει ονομαστεί ατοπική πορεία. Όταν διαβάζετε τη βιβλιογραφία, μπορεί να φαίνεται ότι υπάρχει μια αυστηρή «πορεία» που συμβαίνει όταν εμφανίζετε AD -- τροφική αλλεργία, στη συνέχεια άσθμα και στη συνέχεια αλλεργική ρινίτιδα. Αυτό μπορεί να κάνει τη διαδικασία να φαίνεται γραμμική. Ωστόσο, όσοι από εμάς θεραπεύουμε αυτούς τους ασθενείς και ορισμένα νεότερα δεδομένα υποδηλώνουν ότι στην πραγματικότητα δεν είναι τόσο γραμμική.

Θέλαμε να κατανοήσουμε ποιοι ασθενείς με AD αναπτύσσουν στην πραγματικότητα περαιτέρω αλλεργικές παθήσεις και να περιγράψουμε τα πρότυπα όσον αφορά την ταυτόχρονη έκφραση της ατοπικής νόσου.

Θα μπορούσατε να συνοψίσετε τα βασικά σας ευρήματα;

Σινγκ: Το πρώτο είναι ότι, τουλάχιστον σε αυτές τις ομάδες γέννησης, η νόσος Αλτσχάιμερ είναι πολύ συχνή. Στην πραγματικότητα, μπορεί να είναι πιο συχνή από ό,τι έχουν υποδείξει προηγούμενες επιδημιολογικές μελέτες. Βλέπαμε όλο και περισσότερα νοσήματα Αλτσχάιμερ για μεγάλο χρονικό διάστημα και στη συνέχεια σκεφτήκαμε ότι ίσως να σταθεροποιήθηκε.

Διαπιστώσαμε επίσης διαφορετικά πρότυπα έκφρασης εκζέματος κατά τη διάρκεια της παιδικής ηλικίας και το πρότυπο έκφρασης ενός ασθενούς επηρεάζει τις άλλες αλλεργικές ασθένειες που αναπτύσσει. Διαπιστώσαμε πέντε πρότυπα έκφρασης ατοπικής νόσου μεταξύ των συμμετεχόντων.

Ήταν κάποιο από τα ευρήματα απροσδόκητο ή εκπληκτικό;

Σινγκ: Το πρώτο πράγμα που μας εξέπληξε ήταν το πόσο συχνή ήταν η Αλτσχάιμερ σε όλη την παιδική ηλικία και σε ολόκληρη τη χώρα. Οι περισσότερες μελέτες υποδεικνύουν μια επικράτηση μεταξύ 8% και ίσως 20%, και βλέπαμε σίγουρα πάνω από 20%.

Πάντα γνωρίζαμε ότι τα παιδιά με Νόσο Αλτσχάιμερ διατρέχουν κίνδυνο για άλλες αλλεργικές παθήσεις, αλλά η κατανόησή μας ήταν ασαφής και δεν μπορούσαμε πραγματικά να προβλέψουμε ποιες άλλες αλλεργικές παθήσεις μπορεί να αναπτυχθούν. Δεν νομίζω ότι κάποιος έχει περιγράψει πραγματικά αυτούς τους φαινοτύπους στο παρελθόν όπως εμείς.

Ποια είναι τα μηνύματά σας που πρέπει να πάρετε μαζί σας;

Σινγκ: Για τους κλινικούς ιατρούς, υπάρχουν δύο όψεις σε αυτό το νόμισμα.

Από τη μία πλευρά είναι ο ασθενής που έχει σημαντική νόσο Alzheimer νωρίς στη ζωή του. Πρέπει να σκεφτώ αν αυτό το παιδί μπορεί επίσης να έχει κάποια τροφική αλλεργία. Κάνω τις σωστές ερωτήσεις; Από την άλλη πλευρά είναι ο μεγαλύτερος σε ηλικία ασθενής. Σκέφτομαι αν αυτό το άτομο έχει επίσης συμπτώματα αλλεργικής ρινίτιδας; Μήπως συριγμό ή δυσκολία με το κρυολόγημα ή βήχα που κατακάθεται στο στήθος του; Νομίζω ότι αυτό μπορεί να μας βοηθήσει να είμαστε προσεκτικοί και προνοητικοί στην προσπάθεια διάγνωσης ασθενειών και να βοηθήσουμε αυτές τις οικογένειες καθώς η ασθένεια εξελίσσεται.

Υπάρχουν ακόμα τόσα πολλά που δεν γνωρίζουμε για το φαινόμενο της ατοπικής πορείας. Αυτού του είδους η περιγραφή των παιδιών με έκζεμα που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο για άλλες αλλεργικές παθήσεις υπάρχει εδώ και πολύ καιρό. Αλλά το να αρχίσουμε πραγματικά να κατανοούμε ποιος ακριβώς διατρέχει κίνδυνο και γιατί συμβαίνει αυτό... νομίζω ότι είναι απίστευτα συναρπαστικό, γιατί τότε μπορούμε να αρχίσουμε να σκεφτόμαστε σε ποιους ασθενείς θα πρέπει να στοχεύσουμε για παρεμβάσεις.