Η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής δημοσιεύει το δικό της πρόγραμμα ανοσοποίησης βασισμένο σε στοιχεία

ΙΤΑΣΚΑ, ΙΛΙΝΟΪΣ— Καθώς πλησιάζει η εποχή των αναπνευστικών ιών, η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής δημοσίευσε ένα πρόγραμμα ανοσοποίησης βασισμένο σε τεκμηριωμένα στοιχεία, το οποίο περιλαμβάνει ενημερωμένες οδηγίες για τους εμβολιασμούς κατά της γρίπης, του RSV και της COVID-19 για παιδιά και εφήβους από τη γέννηση έως την ηλικία των 18 ετών. Το πρόγραμμα, με τίτλο « **Συνιστώμενο Πρόγραμμα Εμβολιασμού Παιδικής και Εφηβικής Ηλικίας: Ηνωμένες Πολιτείες, 2025** », δημοσιεύθηκε στις 19 Αυγούστου 2025 στο AAP Red Book Online, τον κλινικό οδηγό της Ακαδημίας για την πρόληψη και τη θεραπεία λοιμωδών νοσημάτων.

Από την ίδρυσή της το 1930, η Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής αποτελεί **ηγετική φωνή στις συστάσεις για τα εμβόλια** , δημιουργώντας καθοδήγηση βασισμένη σε τεκμηριωμένα στοιχεία για την υποστήριξη των παιδιάτρων στη φροντίδα των παιδιών και των οικογενειών. Το πρόγραμμα που δημοσιεύθηκε την Τρίτη συνεχίζει αυτή την παράδοση. Διαφέρει από τις πρόσφατες συστάσεις της Συμβουλευτικής Επιτροπής για τις Πρακτικές Ανοσοποίησης του CDC, η οποία αναθεωρήθηκε φέτος και αντικαταστάθηκε από άτομα που έχουν

ιστορικό διάδοσης παραπληροφόρησης σχετικά με τα εμβόλια.

«Το AAP θα συνεχίσει να παρέχει συστάσεις για εμβολιασμούς που βασίζονται στην επιστήμη και είναι προς το συμφέρον της υγείας των βρεφών, των παιδιών και των εφήβων», δήλωσε η Πρόεδρος του AAP, Susan J. Kressly, MD, FAAP. «Οι παιδίατροι γνωρίζουν πόσο σημαντικοί είναι οι τακτικοί παιδικοί εμβολιασμοί για τη διατήρηση της υγείας και της ευημερίας των παιδιών, των οικογενειών και των κοινοτήτων τους».

Το πρόγραμμα αντιπροσωπεύει επίσημες συστάσεις από την AAP για τακτικούς εμβολιασμούς βρεφών, παιδιών και εφήβων κατά 18 ασθενειών. Το πρόγραμμα που δημοσιεύθηκε στις 19 Αυγούστου περιλαμβάνει ενημερωμένες συστάσεις για εμβολιασμούς κατά του RSV, της γρίπης και της COVID-19 για παιδιατρικούς πληθυσμούς.

Εκτός από τις ενημερωμένες συστάσεις για τους τρεις αναπνευστικούς ιούς, το πρόγραμμα περιλαμβάνει πρόσφατες ενημερώσεις σχετικά με το πενταδύναμο μηνιγγιτιδοκοκκικό εμβόλιο, την ηλικία έναρξης του εμβολίου κατά του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων και την απόσυρση ενός εμβολίου κατά της ηπατίτιδας που δεν είναι πλέον διαθέσιμο.

«Η AAP προτρέπει κάθε ασφαλιστική εταιρεία να καλύψει όλα τα εμβόλια που περιλαμβάνονται σε αυτό το πρόγραμμα ανοσοποίησης», δήλωσε η Δρ. Kressly. «Η AAP έχει δεσμευτεί να συνεργαστεί με τους εταίρους μας σε τοπικό, πολιτειακό και ομοσπονδιακό επίπεδο για να διασφαλίσει ότι

κάθε παιδί, σε κάθε κοινότητα, έχει πρόσβαση σε εμβόλια».

Το AAP θα δημοσιεύσει επίσης ένα φιλικό προς τους γονείς πρόγραμμα εμβολιασμών στο HealthyChildren.org.

RSV

Ο ιός RSV (Respiratory Syncytial Virus) είναι η κύρια αιτία νοσηλείας για βρέφη πριν από τα πρώτα τους γενέθλια. Είναι ένας ιός που επηρεάζει τους πνεύμονες και τους αεραγωγούς και εξαπλώνεται εύκολα μέσω του αέρα και μέσω φυσικής επαφής με τα μικρόβια. Οι εμβολιασμοί για τις έγκυες μητέρες και τα νεογέννητα παρέχουν αντισώματα που προσφέρουν την απαραίτητη προστασία.

«Τα μωρά που μολύνονται με τον ιό RSV μπορεί να αρρωστήσουν πολύ πιο εύκολα από τα μεγαλύτερα παιδιά, επειδή οι πνεύμονες και οι αεραγωγοί τους είναι τόσο μικροσκοπικοί», δήλωσε η Kristina Bryant, MD, FAAP, μέλος της Επιτροπής Λοιμωδών Νοσημάτων της AAP. «Υπάρχουν δύο τρόποι για να βοηθήσετε το μωρό σας να προλάβει αυτή τη σοβαρή αναπνευστική ασθένεια. Οι μητέρες που κάνουν το εμβόλιο RSV κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τους μπορούν να μεταδώσουν σημαντικά αντισώματα στο αναπτυσσόμενο μωρό τους μέσω του πλακούντα. Ή τα νέα μωρά μπορούν να κάνουν ένα εμβόλιο RSV για την περίοδο του RSV. Οι έγκαιροι εμβολιασμοί RSV βοηθούν τα μωρά να παραμείνουν υγιή.»

Η νιρσεβιμάμπη και η κλερσοβιμάμπη είναι τα συνιστώμενα εμβόλια για την πρόληψη του RSV. Και τα δύο είναι προϊόντα

μονοκλωνικών αντισωμάτων, τα οποία χορηγούνται σε μωρά για άμεση προστασία. Ένα άλλο μονοκλωνικό αντίσωμα, η παλιβιζουμάμπη, είναι ένα προϊόν βραχύτερης δράσης που δεν συνιστάται πλέον για χρήση.

Το AAP συνιστά:

- Εμβολιασμός για βρέφη ηλικίας κάτω των 8 μηνών που γεννιούνται κατά τη διάρκεια ή εισέρχονται στην πρώτη περίοδο του RSV, εάν η έγκυος γονέας δεν έλαβε το εμβόλιο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, εάν η κατάσταση εμβολιασμού είναι άγνωστη ή εάν το βρέφος γεννήθηκε λιγότερο από 14 ημέρες αφότου η έγκυος γονέας έλαβε το εμβόλιο.
- Εμβολιασμός βρεφών και παιδιών ηλικίας 8 έως 19 μηνών που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο σοβαρής νόσου από RSV και εισέρχονται στη δεύτερη περίοδο RSV. Στα βρέφη υψηλού κινδύνου περιλαμβάνονται παιδιά με χρόνια πνευμονοπάθεια, ανοσοκατεσταλμένα ή κυστική ίνωση, καθώς και άλλες ομάδες.

Οι συστάσεις της Ακαδημίας για τους εμβολιασμούς κατά του RSV δημοσιεύονται ηλεκτρονικά **εδώ** και θα δημοσιευτούν στο τεύχος Νοεμβρίου του Pediatrics (ηλεκτρονικά στις 19 Αυγούστου).

Γρίπη

Η AAP συνιστά ετήσια εμβόλια γρίπης για όλα τα παιδιά από την ηλικία των 6 μηνών, εκτός εάν υπάρχει ιατρικός λόγος να μην

εμβολιαστούν. Αυτό βοηθά στην προστασία όχι μόνο του παιδιού αλλά και της κοινότητας - ειδικά κατά τη διάρκεια των εποχών που κυκλοφορούν και άλλοι ιοί όπως ο RSV και η COVID-19. **Οι συστάσεις της Ακαδημίας για το εμβόλιο της γρίπης** και μια συνοδευτική **τεχνική έκθεση** προδημοσιεύτηκαν στις 28 Ιουλίου στο Pediatrics και θα δημοσιευτούν στο έντυπο τεύχος Οκτωβρίου 2025.

«Η γρίπη μπορεί να είναι πολύ πιο σοβαρή από ένα απλό κρυολόγημα ή μια συνηθισμένη ιογενή λοίμωξη, ειδικά για παιδιά κάτω των 5 ετών ή για άτομα με παθήσεις όπως το άσθμα ή ο διαβήτης. Είναι επίσης κάτι που τα παιδιά μπορούν να κολλήσουν - και να μεταδώσουν - εύκολα. Ο ετήσιος εμβολιασμός κατά της γρίπης βοηθά το ανοσοποιητικό σύστημα του παιδιού σας να αναγνωρίσει και να αντισταθεί στον ιό, ώστε να μπορεί να παραμείνει στο σχολείο, να παίζει και να κάνει τα πράγματα που αγαπούν τα παιδιά», δήλωσε ο Δρ. Μπράιαντ.

Η γρίπη (ή γρίπη) είναι μια ιογενής λοίμωξη της μύτης, του λαιμού και των πνευμόνων. Μεταδίδεται όταν ένα μολυσμένο άτομο βήχει ή φτερνίζεται και ένα άλλο άτομο εισπνέει τον ιό από τον αέρα ή όταν κάποιος αγγίξει μια μολυσμένη επιφάνεια και στη συνέχεια βάλει το δάχτυλό του στο στόμα ή τη μύτη του.

Τα παιδιά που νοσηλεύονται, έχουν σοβαρά ή επιδεινούμενα συμπτώματα γρίπης ή έχουν προβλήματα υγείας που τα θέτουν σε υψηλότερο κίνδυνο επιπλοκών θα πρέπει να ξεκινήσουν αντιιική θεραπεία για τη γρίπη το συντομότερο δυνατό, ακόμη και αν είναι άρρωστα για λίγες ημέρες.

Η περίοδος γρίπης 2024-2025 ήταν μια περίοδος υψηλής σοβαρότητας για άτομα όλων των ηλικιών, σύμφωνα με τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων. Το CDC ανέφερε 267 παιδιατρικούς θανάτους που σχετίζονται με τη γρίπη έως τις 2 Αυγούστου 2025. Από αυτούς, το 43,6% συνέβη σε παιδιά χωρίς ιατρική πάθηση υψηλού κινδύνου.

Ιστορικά, έως και 80% των παιδιατρικών θανάτων που σχετίζονται με τη γρίπη έχουν συμβεί σε μη εμβολιασμένα ή ελλιπώς εμβολιασμένα παιδιά. Τα παιδιά ηλικίας κάτω των 5 ετών, ειδικά εκείνα κάτω των 2 ετών, είναι ιδιαίτερα ευάλωτα σε σοβαρή ασθένεια και νοσηλείες ή θάνατο λόγω γρίπης.

COVID

Η COVID-19 συνεχίζει να προκαλεί νοσηλεία και θάνατο στον παιδιατρικό πληθυσμό. Τα βρέφη και τα παιδιά ηλικίας 6 έως 23 μηνών διατρέχουν τον υψηλότερο κίνδυνο για σοβαρή COVID-19. Δεδομένου αυτού, η AAP συνιστά το εμβόλιο COVID-19 για όλα τα παιδιά ηλικίας 6 έως 23 μηνών για την προστασία από σοβαρές ασθένειες. Τα παιδιά ηλικίας κάτω των 2 ετών είναι ιδιαίτερα ευάλωτα στη σοβαρή COVID-19 και θα πρέπει να έχουν προτεραιότητα για εμβολιασμό, εκτός εάν έχουν γνωστή αλλεργία στο εμβόλιο ή στα συστατικά του.

Εκτός από τη σύσταση για όλα τα παιδιά ηλικίας κάτω των 2 ετών, η AAP συνιστά μία εφάπαξ δόση εμβολίου COVID-19 κατάλληλου για την ηλικία για όλα τα παιδιά και τους εφήβους ηλικίας 2 έως 18 ετών στις ακόλουθες ομάδες κινδύνου:

- Άτομα υψηλού κινδύνου για σοβαρή COVID-19
- Κάτοικοι μονάδων μακροχρόνιας φροντίδας ή άλλων χώρων συνάθροισης
- Άτομα που δεν έχουν εμβολιαστεί ποτέ κατά της COVID-19
- Άτομα των οποίων οι επαφές στο οικογενειακό περιβάλλον διατρέχουν υψηλό κίνδυνο σοβαρής COVID-19

Η AAP συνιστά επίσης το εμβόλιο να είναι διαθέσιμο για παιδιά ηλικίας 2-18 ετών που δεν εμπίπτουν σε αυτές τις ομάδες κινδύνου, αλλά των οποίων ο γονέας ή κηδεμόνας επιθυμεί να έχουν την προστασία του εμβολίου. Θα πρέπει να χρησιμοποιείται η πιο ενημερωμένη έκδοση του εμβολίου COVID-19 που είναι διαθέσιμη. Οι συστάσεις της Ακαδημίας για τα εμβόλια COVID-19 **δημοσιεύονται ηλεκτρονικά εδώ** και θα δημοσιευτούν στο τεύχος Νοεμβρίου του Pediatrics (ηλεκτρονικά στις 19 Αυγούστου).

«Εξετάσαμε εκτενώς τα πιο πρόσφατα διαθέσιμα δεδομένα σχετικά με τους κινδύνους της COVID-19 στα παιδιά, καθώς και την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα των διαθέσιμων εμβολίων κατά της COVID-19. Είναι σαφές ότι είναι πολύ ασφαλή για όλους τους πληθυσμούς. Μεταξύ των λόγων που αποφασίσαμε να προχωρήσουμε σε μια σύσταση βάσει κινδύνου για υγιή μεγαλύτερα παιδιά είναι το γεγονός ότι το ποσοστό νοσηλείας για μικρά παιδιά και παιδιά με υποκείμενες παθήσεις παραμένει υψηλό, σύμφωνα με τα ποσοστά για πολλές από τις άλλες ασθένειες που μπορούν να προληφθούν με εμβόλιο και για τις οποίες

εμβολιάζουμε», δήλωσε ο Sean O'Leary, MD, FAAP, πρόεδρος της Επιτροπής Λοιμωδών Νοσημάτων της AAP.